

1

快乐会传染

表达方式

1 说到……，……会……

1. 说到“传染”，很多人不禁会皱起眉头。
2. 说到北京的名胜古迹，人们往往会首先想到长城、故宫。
3. 说到快乐，每个人的感受可能会不一样，那么我们今天就来交流一下。

2 如果……，……就……；如果……，那么……

1. 如果你配偶或兄弟姐妹的朋友很快乐，你快乐的几率就会增加 10%。如果你的第三层社交圈，如朋友的朋友很快乐，那么你快乐的几率会增加 6%。
2. 如果大家同意这个计划，我们就马上开始。如果还有不同意见，那么请大家都提出来。
3. 如果你能在 5 分钟内完成，你就可以获得 10 分。如果你在 3 分钟之内完成了，那么你就可以获得 30 分。

3 由于……，（所以）……，因此……

“所以”“因此”位置可以互换。

1. 由于安息日犹太教徒都不会出门，（所以）球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反规定。
2. 由于考试时间非常紧张，（因此）你几乎没有时间检查，所以一定要把握好做题的节奏。
3. 由于最近比赛比较多，（因此）队员的体能有所下降，所以大家对获胜并没有抱太大的希望。

4 不是说……吗？为什么 / 怎么……？

1. 你不是说要惩罚长老吗？为什么还不见有惩罚？
2. 不是说每个人都一样吗？为什么他可以例外？
3. 你们不是说参赛的都是世界级选手吗？怎么一个有名的球员也没有？

5 把 A……坏了

1. 打完十八洞，成绩比任何一位世界级的高尔夫球手都优秀，这可把长老乐坏了。
2. 到了机场，突然发现护照没带，这可把他急坏了。
3. 小李找到了一份银行的工作，把他高兴坏了，马上打电话告诉了父母和所有朋友。

课文一 快乐也会传染

课 文

01

说到“传染”，很多人不禁会皱起眉头，因为“传染”通常是和“病毒”联系在一起的。我们知道很多事物都会近距离传染，比如感冒、水痘^①、打哈欠。那么幸福、快乐也会传染吗？

研究人员在《英国医学期刊》上发表的研究报告中称，与快乐的人在一起，你自己也会更快乐。你周围的人越快乐，你也会越快乐。专家说：“这是一个情绪感染的问题。”

调查数据显示，社会关系最广泛的人同时也最快乐，这些人朋友、配偶、邻居和亲戚的联系都较为密切。专



① 水痘 (shuǐdòu): 一种常见的急性传染病，患者多为儿童。(varicella, chicken pox)

家说：“你身边多一个快乐的人，你就多一份快乐。”

研究人员还发现，快乐比不快乐更易“传染”。如果你的直接社交对象很快乐，你快乐的几率会增加15%。如果你配偶或兄弟姐妹的朋友很快乐，你快乐的几率就会增加10%。如果你的第三层社交圈，如朋友的朋友很快乐，那么你快乐的几率会增加6%。但每多一个不快乐的朋友，你不快乐的几率会增加7%。

这项新公布的研究结果显示，幸福可能会通过社交网络扩散，你交往的人越幸福，你也会感到越快乐。如果你的社交网络，比如朋友、家庭和配偶，他们中有人变得快乐，那也会增加你快乐的可能性。

生 词

02

1. 哈欠	hāqian	(名)	困倦时的一种生理现象，嘴张开，深吸气，呼出。
2. 期刊	qīkān	(名)	定期出版的刊物。
3. 感染	gǎnrǎn	(动)	受到传染，也指引起别人相同的思想感情。
4. 广泛	guǎngfàn	(形)	(涉及的)方面广，范围大。
5. 配偶	pèi'ǒu	(名)	指丈夫或妻子。
6. 社交	shèjiāo	(名)	社会上人与人的交际往来。
7. 几率	jīlǜ	(名)	概率，某种事件发生的可能性的的大小。
8. 扩散	kuòsàn	(动)	向外扩展分散。

边学边练

皱眉头

社交圈

配偶

打哈欠

社交网络

传染

1. 很多人思考问题的时候习惯_____。
2. 累了、困了的时候，人们常常会_____。
3. 感冒、水痘、打哈欠的共同点就是它们会_____。
4. 一个人的丈夫或妻子也可以称为_____。
5. 你在日常工作和生活中交往的人就形成了你的_____、_____。

课文二 快乐需要分享

课 文

03

有一个故事，说一位犹太教^②的长老^③，酷爱打高尔夫球。在一个安息日^④，他觉得手痒，很想去挥挥杆，但犹太教规定，教徒^⑤在安息日必须休息，什么事都不能做。

这位长老却怎么也忍不住，决定偷偷去高尔夫球场，想着打九个洞就好了。

由于安息日犹太教徒都不会出门，球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反规定。

然而，当长老在打第二洞时，却被天使发现了，天使生气地到上帝面前告状，说某某长老不守教义^⑥，居然在安息日出门打高尔夫球。

上帝听了，就跟天使说，会好好惩罚这个长老。

第三个洞开始，长老打出超完美的成绩，几乎都是一杆进洞。

长老兴奋坏了，到打第七个洞时，天使又跑去找上帝，“上帝呀，您不是说要惩罚长老吗？为什么还不见有惩罚？”

上帝说：“我已经在惩罚他了。”

直到打完第九个洞，长老都是一杆进洞。因为打得太神了，于是长老决定再打九个洞。

天使又去找上帝了，“您说要惩罚他，惩罚到底在哪里？”

上帝只是笑而不答。

打完十八洞，成绩比任何一位世界级的高尔夫球手都优秀，这可把长老乐坏了。

② 犹太教 (Yóutàijiào): 主要在犹太人中间流行的宗教。(Judaism, a religion popular among the Jews)

③ 长老 (zhǎnglǎo): 犹太教、基督教指本教在地方上的领袖。(local religious leader, elder)

④ 安息日 (ānxīrì): 《圣经》记载，上帝在六日内创造天地万物，第七日完工休息。犹太教尊这天为圣日，名为安息日。(Sabbath Day)

⑤ 教徒 (jiàotú): 信仰某一种宗教的人。

⑥ 教义 (jiàoyì): 某一种宗教所信奉的道理。

天使很生气地问上帝：“这就是您对长老的惩罚吗？”

上帝说：“正是，你想想，他有这么惊人的成绩以及兴奋的心情，却不能跟任何人说，这不是最好的惩罚吗？”

生活需要伴侣，快乐和痛苦都要有人分享。没有人分享的人生，无论面对的是快乐还是痛苦，都是一种惩罚。

生 词

04

- | | | | |
|-------|-----------|-----|--------------------------|
| 1. 酷爱 | kù'ài | (动) | 非常爱好。 |
| 2. 痒 | yǎng | (形) | 比喻想做某事的愿望强烈，难以抑制。 |
| 3. 告状 | gàozhuàng | (动) | 向某人的上级或长辈诉说某人所做的错事。 |
| 4. 惩罚 | chéngfá | (动) | 处罚。 |
| 5. 神 | shén | (形) | 特别高超，令人惊奇。 |
| 6. 伴侣 | bànlǚ | (名) | 同在一起生活、工作或旅行的人，多指夫妻中的一方。 |
| 7. 分享 | fēnxiǎng | (动) | 与他人分着享受（欢乐、幸福、好处等）。 |

边学边练

告状 酷爱 痒痒 分享 惩罚

- 大家都知道他是个音乐迷，_____音乐。
- 好久没玩游戏了，看见别人玩，他就心里_____。
- 姐弟俩闹了矛盾，都跑到妈妈那里去_____。
- 违反了交通规则就要受到交通法规的_____。
- 获得了巨大成功，你想最先告诉谁，让谁跟你_____这份喜悦？

课文三 世界上最快乐的事，你经历了几件

课 文

05

中国古人说，人生最快乐的几件事情就是：久旱逢甘雨，他乡遇故知，洞房花烛夜，金榜题名时^⑦。什么才是世界上最快乐的事？下面这些你又经历过几件呢？

☆花开的时节，有赏花的心情。

☆有人背后称赞你，被你无意中听到或者有人转告给你。

☆在你打扮得最漂亮的那天，在街上偶然遇到你很在乎的人。

☆收拾书架的时候，发现一张没有支取的存单。数目不大，但是人有遗忘的财富，无论是雪中送炭还是锦上添花，都表明你的生活其实没有问题。

☆早上醒来依然记得夜里的美梦。美梦不多但不丢失，实在很难得。

☆做了噩梦及时醒来，发现一切不是真的。

☆醒来认为上班已经迟到，但突然想起来是周末。

曾经有一家英国报纸以“世界上最快乐的事情是什么”为题，有奖征集答案。只有不超过3%的回答是挣到了一大笔钱。最后获奖的四个答案是：艺术家完成了一件作品，望着作品吹口哨的时候；小孩儿在沙滩上用沙子堆成了一座城堡；母亲忙了一天，晚上给自己的孩子洗了一个热水澡；外科医生完成了一个手术，救活了一个生命。

生 词

06

- | | | | |
|-------|-------|-----|--------|
| 1. 无意 | wúyì | (副) | 不是故意的。 |
| 2. 在乎 | zàihu | (动) | 在意，介意。 |

⑦ 久旱逢甘雨，他乡遇故知，洞房花烛夜，金榜题名时 (jiǔ hàn féng gān yǔ, tāxiāng yù gùzhī, dòngfáng huāzhú yè, jīnbǎng tí míng shí): 所谓人生四大喜事，分别指久旱之时，忽然降雨；在远离家乡的地方碰到了老朋友；新婚的夜晚；科举时代考试取得名次。

3. 支取	zhīqǔ	(动)	领取(款项)。
4. 存单	cúndān	(名)	银行等给存款者作为凭证的单据。
5. 遗忘	yíwàng	(动)	忘记。
6. 雪中送炭	xuě zhōng sòng tàn	(成)	比喻在别人急需帮助的时候给予帮助。
7. 锦上添花	jǐn shàng tiān huā	(成)	比喻使美好的事物更加美好。
8. 噩梦	è mèng	(名)	可怕的梦。
9. 征集	zhēngjí	(动)	用公告或口头询问的方式收集。
10. 口哨	kǒushào	(名)	用嘴发出的像吹哨子的声音。
11. 城堡	chéngbǎo	(名)	堡垒式的小城或建筑。

边学边练

无意 雪中送炭 锦上添花 美梦 噩梦 偶然 在乎

- 他当时正好从这里经过，_____中看见了事情的整个过程。
- 他在逛街的时候，_____在旧书摊上发现了这本诗集。
- 他根本不_____别人怎么评论他，自己怎么高兴就怎么做。
- 在别人急需帮助的时候给予帮助是_____，好上加好、美上加美是_____。
- 做了_____不愿醒来，做了_____希望一切不是真的。

课堂活动与任务

一、模仿例子说出更多的词语。

- 社交圈：_____
- 几率：_____
- 可能性：_____
- 社交网络：_____
- 高兴坏了：_____

二、选择词语，灵活运用。

哈欠	背后	痒	打扮	……圈
几率	网络	梦	……坏了	……性

1. 你发现没有，一个人_____，他周围的人也都跟着打。
2. 打篮球是他的第一爱好，每次看见别人打球，_____。
3. 调查的结果显示，他的支持者越来越多，他在这次选举中_____越来越高。
4. 他如今在_____也算是个有名的演员了。
5. 几年来，公司在各地设立分部，已经形成了一个覆盖全国的_____。
6. 体育比赛都有一定的_____，也正是这一点使得比赛更有_____。
7. 第一次打高尔夫就打了个一杆进洞，真把他_____。
8. 女孩子上街前总是要花好长时间_____。
9. 对别人有什么意见就当面谈，千万别_____。
10. 刚才睡觉_____，醒来发现自己满头是汗，还好不是真的。

三、参考所给词语，根据课文内容说一说。

1. 感冒、水痘、打哈欠，它们有什么共同特点？（传染）
2. 你身边的人快乐或者不快乐，跟你有着什么关系？
（显示 几率 如果……，那么……）
3. 课文二中，这位长老那天的高尔夫打得怎么样？（神 几乎）
4. 课文二中，上帝是如何惩罚那个长老的？（……，却…… 分享）
5. 说出课文三中提到的一两件快乐的事。（无意 偶然 依然）

四、举一反三。

1. 说到“传染”，很多人不禁会皱起眉头。

(1) 说到联系方式，_____。

(2) 说到快乐，_____。

(3) _____。

2. 如果你配偶或兄弟姐妹的朋友很快乐，你快乐的几率就会增加 10%。如果你的第三层社交圈，如朋友的朋友很快乐，那么你快乐的几率会增加 6%。

(1) 如果他这个球能一杆进洞，那么他就赢了。如果_____。

(2) 如果你通过了这次面试，_____。

(3) _____。

3. 由于安息日犹太教徒都不会出门，（所以）球场上一个人也没有，因此长老觉得不会有人知道他违反规定。

(1) 由于网络的普及，（所以）写信已被电子邮件所代替，_____。

(2) _____，因此他失去了比赛获胜的机会。

(3) _____。

4. 您不是要惩罚长老吗？为什么还不见有惩罚？

(1) 你不是今天休息吗？为什么_____？

(2) 他的作品不是已经完成了吗？_____？

(3) _____？

5. 您说要惩罚他，惩罚到底在哪里？

(1) 你说你们已经进行了调查，_____？

(2) 大家一直都在忙忙碌碌，_____？

(3) _____？

6. 这就是您对长老的惩罚吗？

(1) 一张不到一百元的存单，_____？

(2) 一点儿不在乎别人的感受，_____？

(3) _____？

五、交际策略——如何开始话题

“说到……，……会……”，这样的表达方式可以用于开始一个话题，先把人们针对某一问题的普遍看法提出来，再用“那么……”引出自己要谈问题的关键，这样可以有效引起听话者的注意，引入一个话题。类似的表达方式还有“每当提起/说起/谈起……，都会……，那么……”，“说起……，大家就会……，其实……”等。

1. 说到联系方式，人们一般都会想到写信、电话、网络，那么到底哪一种方式最方便呢？请大家谈谈自己的看法。
2. 每当提起那次经历，她都会笑个不停，那么到底发生了什么呢？
3. 说起这个公司的发展历史，人们都会说到一位神奇的老人，那么今天我们就来给大家介绍一下这位神奇的老人。

试着使用上述方法开始下面的话题。

1. 和大家讨论“传染”这个词
2. 你认为最有效的学习方法
3. 网络游戏的优点
4. 健忘的好处

六、表达训练——责问

读一读，想一想：

- ◇ 您不是要惩罚长老吗？为什么还不见有惩罚？
- ◇ 您说要惩罚他，惩罚到底在哪里？
- ◇ 这就是您对长老的惩罚吗？

你认为上面这几个句子表达了天使的什么心情？天使是用什么语气说这几句话的？

小贴士

“不是……吗？为什么……”“……，到底……？”

“这就是……吗”都可以用来对某事或某人表示不满、埋怨，并提出责问，要使用责备的语气。

试一试，说一说：

- 1. 同屋答应把房间打扫干净，可是你回来时房间还是又脏又乱。
- 2. 服务员态度很不好，对顾客不够礼貌。
- 3. 下个月就要比赛了，可是运动员不认真训练。
- 4. 朋友说要减肥，可是又买了很多点心和巧克力。

七、完成任务。

征集答案：在同学中以“学生最快乐的事”“留学生活中最快乐的事”为题征集答案，并评选出最优秀的答案。

留学生活中最快乐的事	
候选答案	优秀答案

八、小组讨论。

- 1. 给大家讲一件你最快乐的事，把你的快乐与大家分享。
- 2. 你认为最快乐的职业是什么？
- 3. 世界上最快乐的地方是哪里？
- 4. 还有什么也会传染？

内容链接一

幸福感能用公式计算

说到幸福感，许多人认为它是一种“全或无”的感觉：不是幸福，就是不幸福。然而，英国卡迪夫大学一位心理学教授发明了一个可以计算幸福感的心理学公式：幸福感 = 户外活

动 + (亲近自然 × 社会交往) + 夏日童年回忆 / 温度 + 对假期的热望。

根据这个公式，在信贷放宽、夏日艳阳初照、接近发薪日和假期等诸多因素的影响下，6月19日是英国人最快乐的一天。

“作为一名心理学家，我只想告诉大家，幸福感是免费就能得到的东西。”这位现年44岁的心理学家说，在这个公式中，产生幸福感的要素基本都是用不着掏腰包的，就算和朋友参加户外活动需要破费一点，你也可以选择在公园漫步或小溪里划船。“人生最宝贵的东西应该是各种亲密的关系，包括友谊、爱情等。”他说，“如果世界末日来临，你会怎么办？当然是与他们共度。”

(选自《环球时报》)

内容链接二

最快乐的职业

有人进行了一项关于“最快乐的职业”的调查，结果显示，美容师和美发师分列“最快乐的职业”前两位。许多美容师和美发师表示，赋予别人美丽是最令人快乐的事。同时调查还指出，经济收入并不是快乐的最重要来源，重要的是对工作的喜爱和兴趣。

我个人认为电视旅游频道的主持人是个相当不错的职业，能周游世界不说，一切还都是免费的。美食旅行家更是不可多得的职业选择。曾经有闻名全球的纽约名厨波登，到世界各地旅行，一边吃一边撰写《名厨吃四方》，用独特的厨师观点来看这个世界。行程走到后半部，随行的两位摄影师也一同加入这个吃遍全球的计划，因为只有这样结合食物本身、用餐情境与回忆的绝佳组合才是波登心目中的超完美美食，这样的工作才是世界上最棒的工作。



我的收获

◎ 重点词语

.....

◎ 表达方式

.....

◎ 精彩观点

.....

◎ 文化差异

.....

◎ 其他方面

.....