

陕西 5 岁女孩在家练下腰损伤脊椎 或致双下肢瘫痪

2017-07-14 来源：西安晚报



“女孩学习舞蹈，不仅形体好还能提升气质。”为了培养孩子的兴趣，今年暑假，家住榆林的毛女士（化名）专门给女儿报了舞蹈班学习跳舞。然而，让毛女士想不到的是，5岁的女儿乐乐（化名）在家练习下腰摔倒后，送到医院被诊断为脊髓损伤，有可能导致双下

肢瘫痪。

12日中午，记者在西安市儿童医院神经外科看到重症监护室的乐乐和毛女士。

和很多妈妈一样，毛女士也希望自己的女儿多才多艺，长大后能成为气质高雅的姑娘。利用暑假，她将女儿送到当地一家舞蹈学校学习跳舞。

“下腰、劈叉……这些舞蹈动作，女儿都完成得很漂亮。”毛女士回忆起出事那天早上的情形至今都懊悔不已。

“7月8日早晨洗漱过后，女儿想在家练习下腰。为了避免受伤，我还让女儿在床上练习。”练习了几下，女儿乐乐就喊叫腰不舒服。起初毛女士也没有多想，以为孩子就是腰扭了休息一会儿就好了，没想到女儿哭得越来越厉害，且无法站立，她便立即带女儿赶往榆林当地医院。由于病情严重，最终在10日转至西安市儿童医院救治。

拿到诊断结果，毛女士犹遇晴天霹雳，女儿乐乐被诊断为脊髓损伤，可能以后都无法站起来。

乐乐的主治大夫西安市儿童医院的史永强告诉记者，脊髓受伤是一种不可逆的损伤，造成这么严重的伤情，主要还是孩子下腰时脊髓血管缺血引起的下肢瘫痪和大小便困难。目前，孩子腰部以下没有明显的知觉、不能活动，大小便功能也有影响，医学上称为截瘫，下一步他们将会做更详细的治疗方案。

毛女士回忆说，孩子平时练舞都会做热身，但这次没有热身就开始下腰。

史永强表示乐乐并不是特例，每年假期医院都会接收几例因练跳舞或武术导

致脊髓损伤的患儿，大都是在完成下腰时受伤。

主治大夫西安市儿童医院的史永强提醒家长，人一旦过度弯曲超过身体的极限就容易受伤，学习舞蹈或者武术等一定要根据自身的身体情况循序渐进，一些孩子运动前没热身，猛地旋转身体，可能造成腰椎间盘突出，严重的可能会导致瘫痪。

wǔdǎo	shuāidǎo	jǐsuǐ	tānhuàn
舞蹈	摔倒	脊髓	瘫痪
pīchā	àohuǐ	bìmiǎn	qíngtiānpīlì
劈叉	懊悔	避免	晴天霹雳
zhěnduàn	jiétān	yāozhuī	xúnxùjiànjìn
诊断	截瘫	腰椎	循序渐进

讨论：1，你认为儿童在练习舞蹈、武术等过程中应该有哪些保护措施？

2，你赞成家长为了让孩子“多才多艺”、“气质高雅”，要求孩子从小练习舞蹈的做法吗？为什么？

源新闻：http://edu.cnr.cn/list/20170714/t20170714_523849314.shtml

音声 URL：<https://tten.co.jp/sound/text/567n476.mp3>