

# 80 后夫妻同睡一张床 每晚用手机发信息道晚安

2016 年 01 月 13 日 06:55:22 来源： 现代金报



打十个百个电话，也比不上陪父母吃顿饭；群里聊得再熟，也比不上见面一次握手或一个拥抱……本报报道了有一种现象，叫“现代交流症”。有读者归纳了“现代交流症”的一大表现是——“朋友圈里大家情意绵绵，现实生活中却很少相见”。这个现象，你有吗？

薛先生是记者的一个朋友。他和妻子都是 80 后，感情很好。10 年前异地恋时，网络不方便，两个人经常坐火车横跨大半个中国见面。现在，薛先生发现，两个人感情仍然很好：“和老婆睡一个双人枕上，却经常在她微信里留言晚安。”打从 2014 年初换了苹果手机，薛先生和妻子就有了睡前玩手机的习惯。晚上关灯后，两个人在被窝里背靠背玩手机。“看段子，看公众号，再是刷朋友圈，刷微博。经常所有更新都看完了。最后一条是我老婆发的，诸如晚安、好梦，再配几张美图，这是她的习惯。我就在下面留言，晚安，好梦。”当然，有时候妻子会先留言。

为什么会这样？“习惯吧，也是懒，发个晚安的表情符号方便。”薛先生觉得“这是件很小也很可悲的事情”，元旦时，和妻子相约戒掉睡前玩手机的习惯。可是，到现在都没改过来。

“为什么很多人往往沉醉于网络上和人交流，却疏忽了现实生活中的人际交流。从心理学上说，一个重要原因是，网上的我，才是我想让你看到的我，才是我内心想成为的我。”

心里咨询师说，几乎每个人都会自觉或不自觉地在网上塑造一个“新的我”，一个“想让别人看到的样子”。比如，一个性格急躁的人，会在网上塑造出“人淡如菊，现世安好”的性情来；比如，一个长相普通的女孩子，往往会喜欢发漂亮的自拍照。有些人会过度迷恋自己在网上塑造的形象，会花很多时间精力去经营维护这个形象，会和喜欢这个形象的人去互动交流，“甚至，会因为这个形象和现实的形象有反差，有裂缝；因为网上的评价、圈子和现实中有差距，而越来越逃避真切的人际交流。”

wǎnān yōngbào yìdìliàn kěbēi jièdiào chénzuì  
单词： 晚 安    拥 抱    异 地 恋    可 悲    戒 掉    沉 醉

yìyǔzhōngde jíào zìpāi lièfèng chājù táobì  
一 语 中 的 急 躁    自 拍    裂 缝    差 距    逃 避

讨论：你喜欢上网吗？平时上网都做些什么？

你会在 Facebook 或者 Twitter 上发消息吗？如果会都会发些什么？

源新闻：[http://news.xinhuanet.com/politics/2016-01/13/c\\_128622119.htm](http://news.xinhuanet.com/politics/2016-01/13/c_128622119.htm)

音声 URL：<http://ttn.cn.co.jp/sound/text/395n302.mp3>