调查显示我国青壮年体重 3 年增长近 4 斤

国家体育总局今年 5 月中旬开始在北京市、内蒙古自治区、吉林省等十个省区市，对城乡居民的体育健身情况及体质状况进行了抽样调查。调查对象为 20 岁-69 岁的城乡居民，调查内容包括问卷填写和体质测试两部分，涵盖日常体育健身行为、身体形态、身体机能、身体素质等 28 项指标。从 10 个省(区、市)30 个城市的 243 个街道(乡镇)，获取有效样本 43629 例，有效数据 163.6 万个。

此项调查结果显示，在居民体质状况方面，与 2010 年的数据相比，城镇居民总体体重平均增长 1.12 公斤。其中，20 岁－39 岁年龄段城镇人群体重增长 1.92 公斤，乡村人群体重增长 1.21 公斤；其他年龄段人群变化不明显。

调查显示，体重超重、肥胖人数比例分别为 34.4%和 12.7%，城镇人群的肥胖率超过乡村，但超重率相同。各年龄段人群的肥胖率分别是：20 岁－39 岁人群为 11.1%，40 岁－59 岁人群为 14.4%，60 岁以上人群为 13.5%。

单词：

chéngxiāng	jiànshēn	chōuyàngdiàochá	wènjuàn
城　乡	健　身	抽　样　调　查	问　卷

zhǐbiāo	yàngběn	shùjù	féipàng	rénqún
指　标	样　本	数 据	肥　胖	人　群

讨论：你怎样看待青壮年体重增长的现象？
你认为出现这种问题的主要原因是什么？

源新闻：http://news.sina.com.cn/c/2013-08-05/173027868622.shtml

音声 URL：http://ttcn.co.jp/sound/text/168n101.MP3