

9月7日17时53分迎来“白露”：露从今夜白 夜自此日凉

新闻背景：“露从今夜白，夜自此日凉”。今天傍晚的17点53分我们将迎来“白露”节气。



新闻链接：https://haokan.baidu.com/v?vid=11713244980723250362&tab=shehui_new

单词：

zhòuyè wēnchā tiānjiā shòuliáng
昼 夜 温 差 添 加 受 凉

zūnxún yǎngqìrùnzào zīyīnshēngjīn tiáoyǎng
遵 循 养 气 润 燥 滋 阴 生 津 调 养

问题：

1. 白露节气是24节气中第（ ）个节气，也是秋季的第（ ）个节气。（填空题）
2. 一年当中昼夜温差最大的节气是下列哪个节气？
A 秋分 B 小寒 C 霜降 D 白露
3. 面对这样的天气变化，公众应如何养生（ ）？专家建议：“白露身不露”，大家要随时注意（ ）衣物，以防受凉感冒。饮食上宜遵循（ ）的原则，适当选用山药、银耳、（ ）、杏仁、（ ）、萝卜、番茄、蜂蜜等有益（ ）和滋阴生津的食物。
4. 请说说“白露”节气的主要特点。