

## 夏季空调使用有技巧

新闻背景：夏季空调使用有技巧，正确吹空调健康又舒适！



新闻链接：

[http://haokan.hao123.com/v?vid=9425415105269509325&tab=shenghuo\\_new&sfrom=shenghuo\\_new](http://haokan.hao123.com/v?vid=9425415105269509325&tab=shenghuo_new&sfrom=shenghuo_new)

生词：

kùrè 酷热	duǒjìn 躲进	kěwàng 渴望	jíjù 急剧	hóulóng 喉咙
wēnchā 温差	nénghào 能耗	jījù 积聚	lǜwǎng 滤网	zhòngzāiqū 重灾区

问题：

1. 夏天的空调温度通常设置在（ ）摄氏度为宜。（选择题）  
A 26-28    B 25    C 24    D 30
2. 适当提高温度可以减少（ ），同时也更有利于身体的适应。（选择题）  
A 湿度    B 能耗    C 发烧    D 流鼻涕
3. 进出空调房间时，不要让室内外温差（ ）。适当开窗（ ），使室内外温度逐渐（ ），有助于身体适应（ ）变化，避免对身体造成过大的（ ）。
4. 夏天，你家空调开多少度？夏季使用空调要注意些什么？请简单说一说。